



Kid's Choice Café

Menú de Desayuno y Almuerzo

Comienza el 6 de septiembre de 2011—El menú puede cambiar



Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pizza de Queso ♦	Burrito de Frijoles con Queso Arizona Gold ♦	Macarrones con Queso ♦	Trocitos de Queso Mozzarella con Salsa Marinara ♦	Brócoli y Queso Papa al Horno ♦
Pavo con Salsa y Puré de Papa	Pollo Estilo Teriyaki con Verduras Asiáticas y Arroz	Emparedado de Tortita de Pollo	Trocitos de Carne Estilo Teriyaki con Arroz	"Nuggets" de Pollo
Quesadilla de Pollo y Queso	Hamburguesa "All American" con Queso	Gordita de Carne con Queso	Submarino de Pavo Curado y Queso	Emparedado de Pescado
Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada

Escoge un platillo principal y una o más selecciones de la barra de ensalada que contiene una variedad de frutas, verduras, aderezos y otros acompañamientos. Se ofrece leche con cada alimento.

♦ Platillo sin carne



Desayuno

Desayuno de Kid's Choice Café

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Burrito de Frijoles con Queso	"Wrap" de Desayuno	Burrito de Frijoles con Queso	Flauta de Desayuno con Huevo y Salchicha de Pollo	Rollito de Pavo Curado con Queso
Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish
Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish

El desayuno incluye una visita a la barra de desayuno que incluye una variedad de fruta. Se ofrece leche con cada alimento.

Desayuno en el Salón
En escuelas participantes



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Burrito de Frijoles con Queso Puré de Manzana Leche	"Wrap" de Desayuno Jugo de Naranja Leche	Burrito de Frijoles con Queso Rebanadas de Manzana Leche	Flauta de Desayuno con Huevo y Salchicha de Pollo Plátano Leche	Rollito de Pavo Curado con Queso Jugo de Moras Leche

Los vegetarianos pueden solicitar que se les sustituyan los platillos con carne por cereal y Galletas Goldfish.

Precios para el 2011-2012

	Almuerzo	Desayuno
Alumno de primaria	\$2.00	\$1.00
Gratias y Precio Reducido	Gratis	Gratis
Adulto sin bebida	\$3.50	\$2.50
Segundo alimento escolar	\$3.50	\$2.50
Leche	\$.50	\$.50

¡Comer en la escuela es divertido!

Información Sobre la Nutrición y los Alérgenos

Existe información sobre la nutrición disponible para los menús en el sitio de la red de los Servicios Alimenticios en la sección "About School Menus, Nutrition and Allergen Information". Esto les puede ayudar a usted y a su hijo a planificar sus menús.

También incluye la información para los 8 alérgenos principales (cacahuete, nuez de árbol, pescado, mariscos, trigo, lácteos, soya y huevo). Por favor recuerden que el Departamento de Servicios Alimenticios NO sirve productos que contengan cacahuete ni nuez de árbol en las escuelas primarias.

Para mayor información sobre la nutrición o los alérgenos, favor de visitar el sitio de la red de los Servicios Alimenticios en www.sandi.net.

Información Sobre los Alimentos Gratis y a Precio Reducido: Existen alimentos gratuitos o a precio reducido para alumnos cuyas familias reúnan los criterios federales. Las solicitudes están disponibles en todas las escuelas durante el ciclo escolar, en la oficina de Servicios Alimenticios de SDUSD y en línea en www.sandi.net, seleccione *School Meals/Application y Free and Reduced-Price Meal Program*. Para mayor información, llame al (858) 627-7328.

Como Prepagar los Alimentos Escolares

Desayuno: - \$ 1.00 - Almuerzo - \$2.00

PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

Prepago de alimentos con tarjeta MasterCard, VISA o Discover, usando el sistema de pago PayPAMS. Llame al 1-888-994-5100 (sistema automatizado telefónico) o visite el sitio www.sandi.net y seleccione *School meals/ Application* y seleccione el enlace *Pre-payment for meals*, o www.paypams.com. Para abrir una cuenta, necesita el número de identificación (ID) de su hijo/a.

PREPAGO EN LA ESCUELA: CHEQUE O EFECTIVO
En un sobre sellado, coloque dinero en efectivo o cheques a nombre de la cuenta de la cafetería de la escuela de su hijo/a. Escriba en el sobre el nombre de su hijo/a, su fecha de nacimiento y el nombre de su maestro/a.



Los Alimentos Escolares son la Opción Correcta

Los Servicios Alimenticios de SDUSD siguen los lineamientos SHAPE de California (Modelando la Salud como Aliados en la Educación) para planificar los menús. Estos lineamientos de alimentación sana son aún más estrictos que los de la USDA. Los alimentos se analizan por computadora y brindan 1/3 de la Dieta Diaria Recomendada (RDA). El programa SHAPE garantiza que menos del 30% de las calorías provengan de la grasa y que los cereales enteros, frutas y verduras frescas también se incluyan en las comidas. Los alimentos escolares son la opción saludable para todos los alumnos.

We are Hiring!

Join the Food Services Team at your neighborhood school.

- > Enjoy part time work near home
- > Enjoy working with school-age children

Starting Pay: \$9.65 / hour
Food Handler's Card required



Apply in person for this opportunity at the Food Services Central Office
6735 Gifford Way (Linda Vista)
Call (858) 627-7321